

PARROCCHIA IN MOVIMENTO

2016

2017

TOTAL BODY	LUNEDI' MERCOLEDI' VENERDI' ore 9,00- 10,00	Istruttrice Maria, cell. 338 7948449
PILATES	LUNEDI' E MERCOLEDI' ore 10,00-11,00	
	MARTEDI' E GIOVEDI' ore 9,00-10,00 e 10,00-11,00	
	MARTEDI' E GIOVEDI' ore 18,15 - 19,15	
	MARTEDI' E GIOVEDI' ore 19,15 - 20,15	Istruttrice Alessandra, cell. 339 1217066
Insieme in YOGA	LUNEDI' ore 19,00 VENERDI' ore 19,00	Savitri, cell. 340 5574581
Corso di Consapevolezza Metodo FELDENKRAIS	MERCOLEDI' ore 18,30 – 19,30 GIOVEDI' ore 11,15 – 12,15	Istruttrice Serenella, cell. 347 1397988
CORSO DI TAIJIQUAN CHEN XIAOJIA	MARTEDI' E GIOVEDI' ore 20,30–21,30	Maestro Riccardo, cell. 328 6956223
Laboratorio di Danze Popolari dal Sud Italia fino al Nord Europa	MERCOLEDI' ore 20,30 – 22,00	Simona, cell. 329 6432353
GINNASTICA POSTURALE	MERCOLEDI' ore 19,30 – 20,30	ISTRUTTORE MICHELE cell. 3338447563
DIMAGRIMENTO	SABATO ore 9 - 10	

Ciascuna delle nostre attività, sostiene piccoli e grandi progetti umanitari, sia in loco che in terra d'Africa (www.fratiminimionlus.it)

P. Antonio M. e Comunità Religiosa Minima

Convento sant'Oliva / Parrocchia san Francesco di Paola 90141 Palermo Cell. 339 4883613