

I tappa itinerario formativo Tom

Anno sociale 2009-2010

**“ Voi siete chiamati ad essere i servi fedeli di Dio
e coloro i quali ripongono in Lui il loro cuore”**

La dimensione contemplativa del carisma minimo

“La dimensione contemplativa appare insopprimibile in una dinamica spirituale in cui l'incontro cuore a cuore con Dio svolge un ruolo capitale nel discernimento che permette di comprendere la vocazione laicale, non solo dal punto di vista generale, ma anche in maniera pragmatica, nel suo realizzarsi qui ed ora”. (Dal Documento finale del Congresso Nazionale Tom 2009)

OBIETTIVO:

Riscoprire la vocazione laicale minima come fondata sull'adesione assoluta a Dio (Fissate in Lui il vostro cuore (Reg.TOM I,1))e orientata a raggiungere la santità "come misura alta della vita cristiana ordinaria"(NMI n.31)

Proposte per i contenuti

- La vita spirituale come cammino di santità.
- I mezzi di perfezione indicati dalla S. Regola: I sacramenti(confessione, eucaristia), la preghiera.
- La Santa Messa . Spiritualità e liturgia; dimensione comunitaria della partecipazione.
- Studio dei capp. I-II e III della Regola
- Cost. n.20

Riferimenti Biblici

Dio cerca il cuore dell'uomo per guarirlo. Contemplazione dono di Dio :
Ger 31,31-34; Ez 36,22-27; Os 2,16; Mc 8,14-22; Mt 6,19-21; Gal 4,4-7.

L'uomo "ripone" il suo cuore in Dio; l'uomo risponde al dono di Dio:
Dt 6,6-13; Sal 40,7-9; Pro 4,20-27; Mc 3,13-15; Mc 12,28-34; Lc 1,65-66;
Lc 2,19.51.

Riferimenti Magisteriali

Lumen Gentium
Sacrosanctum Concilium Cap. II, V
Dei Verbum cap. III, VI

STRUMENTI per l'APPROFONDIMENTO

G. TOMAI "La Regola del TOM" Relazione al corso di formazione per i formatori 28 giugno 2009 (disponibile sul sito della Fraternità di Palermo www.sanfrancescodipaola-palermo.it)

M. Naro "Della spiritualità: ossia il mistero di Cristo e la vita del cristiano" Relazione al corso di formazione per i formatori 26 aprile 2009 (disponibile sul sito della Fraternità di Palermo)

P. F. Giry"Quarta Riflessione sulla Regola" in P. Moretti "Manuale ad uso dei terziari e devoti di San Francesco di Paola", Roma 1933, pag.108-144,

" Viaggio spirituale per l'uomo contemporaneo" di Henri J.M.Nowen

"Una santità in punta di piedi" (P.PIO Dellepiane) di P. Bellantonio

"Un cammino di fedeltà (Beato Nicola da Longobardi) di P. Bellantonio

**Scritti di Suor Consuelo Utrilla Lozano- Postulazione Generale
dell'Ordine dei Minimi Roma 1991,**

**"Consumarsi per Cristo" P.A.Bellantonio –Postulazione Generale Roma
1974**

PROPOSTE OPERATIVE

Promuovere esperienze dirette:

- ✓ a rafforzare la vita sacramentale con particolare riferimento alla confessione ed all'eucarestia
- ✓ valorizzare la celebrazione della S. Messa come esperienza di spiritualità vissuta nella dimensione comunitaria
- ✓ intensificare la vita di preghiera personale e comunitaria (promuovendo la liturgia delle ore, lectio divina, la preghiera del cuore, l'adorazione eucaristica)
- ✓ Organizzare ritiri spirituali anche con altre fraternità
- ✓ Stimolare la partecipazione ad esercizi spirituali